

Zabawa to praca

Niepubliczne Przedszkole
Terapeutyczne „Selfiki”



Twoje zaangażowanie robi różnicę

Rodzice, którzy **aktywnie uczestniczą w codziennych aktywnościach dziecka**, realnie przyspieszają jego postępy w terapii. To, jak reagujesz, rozmawiasz i bawisz się z dzieckiem każdego dnia, ma bezpośredni wpływ na jego rozwój.



Jak uczy się mózg przedszkolaka

Mózg dziecka w wieku 3-6 lat uczy się **przez doświadczenie** i emocje. Kluczowe jest Twoje świadome uczestnictwo — gdy rodzic aktywnie angażuje się w zabawę, mózg dziecka uczy się szybciej i efektywniej niż podczas samodzielnej aktywności.



Jesteś ekspertem od swojego dziecka

Rodzice znają swoje dzieci **najlepiej** — ich rytm dnia, co ich motywuje i uspokaja. Używaj tej wiedzy aktywnie: dostosowuj zabawy, obserwuj reakcje i **dziel się spostrzeżeniami z terapeutą**. To właśnie to połączenie daje najlepsze efekty z placówką.

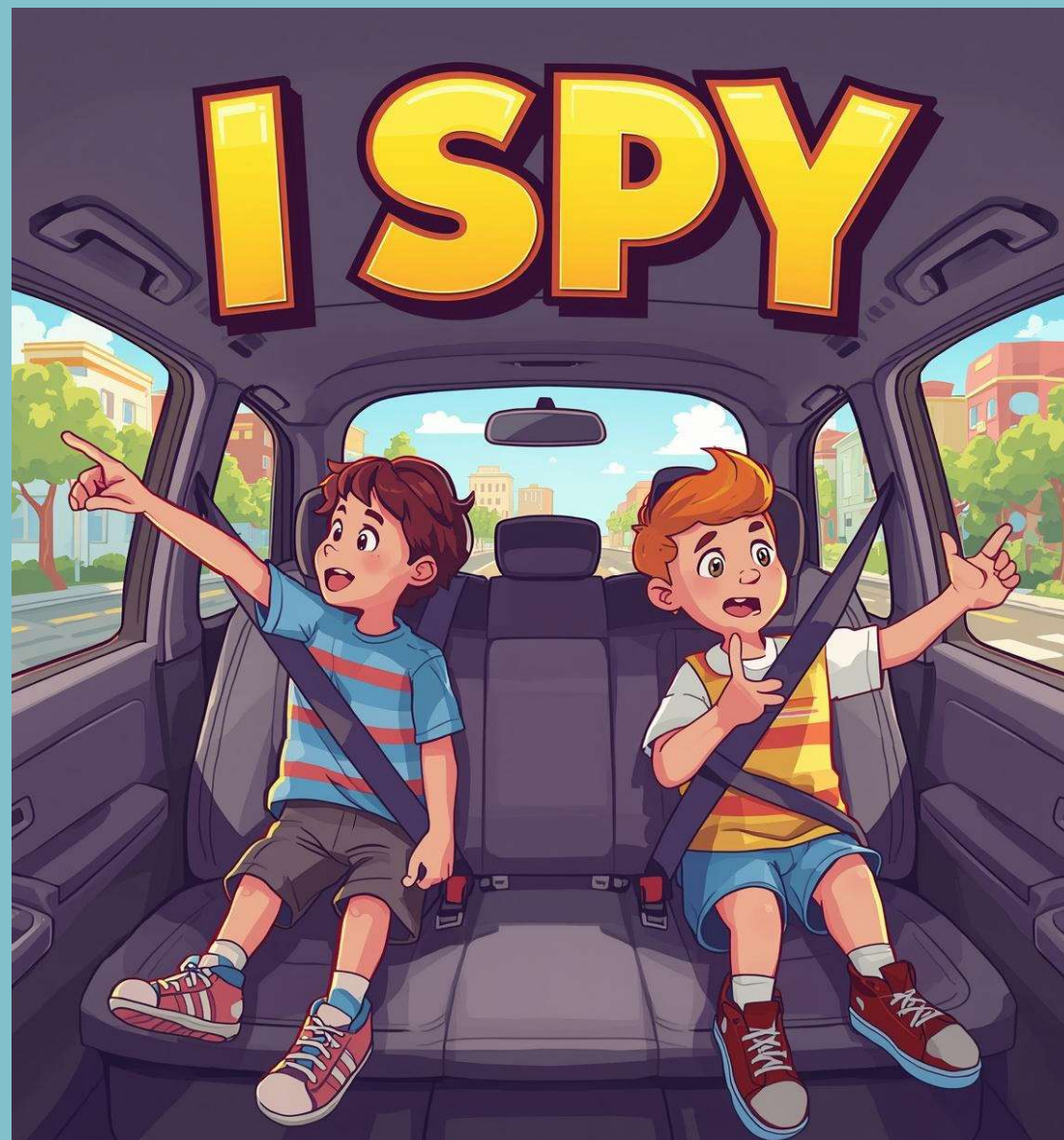


Mowa i komunikacja



Gra Co widzę za oknem

Ta gra wspiera **słownictwo i kategoryzację**.
Podczas jazdy samochodem rodzic z dzieckiem na
zmianę opisują to, co widzą, co rozwija
umiejętności budowania zdań i obserwacji świata.



Gra Zgadnij co trzymam

W tej grze dziecko wkłada rękę do woreczka i opisuje przedmioty, których nie widzi. Rodzic zadaje pomocnicze pytania, co rozwija słownictwo i umiejętności opisu cech przedmiotów.



Opowiadamy sobie historie

Gra „Opowiem ci historyjkę” rozwija **narrację** i **kreatywność**. Rodzic i dziecko na zmianę kończą zdania, co stymuluje myślenie przyczynowo-skutkowe oraz tworzenie ciekawych opowieści razem.



Gra w sklep z opisami

W tej zabawie dziecko wciela się w rolę sprzedawcy lub klienta, ćwicząc **opisywanie** przedmiotów oraz kategoryzację, co rozwija umiejętności komunikacyjne i budowanie zdań w zabawny sposób.



MOTORYKA I SENSORYKA



Tor przeszkód w salonie

Stwórz tor przeszkód z poduszek i koców w salonie. Dziecko przechodzi, czołga się i balansuje, ćwiczy dużą motorykę, równowagę oraz planowanie ruchu, co zapewnia kreatywną zabawę.



Gra Tajemnicza Kasza

W tej grze dziecko odkrywa małe przedmioty ukryte w kaszy mannie lub ryżu, co wspomaga rozwój motoryki małej, integracji sensorycznej oraz koncentracji podczas zabawy i eksploracji.



Gra Poczta z plasteliny

W tej grze rodzic instruuje dziecko, co ulepić z plasteliny. Wspólne lepienie rozwija **motorykę małą**, siłę uchwytu i kreatywność, jednocześnie sprawiając radość z tworzenia i obdarowywania.



Taniec z zadaniem

Ta gra łączy muzykę z kreatywnością. Dzieci tańczą w rytm muzyki, a gdy muzyka się zatrzymuje, przyjmują różne pozy, co rozwija ich równowagę i zdolności ruchowe.



Emocje i zachowanie



Gra Buźki na karteczkach

Razem z dzieckiem rysujemy **buźki wyrażające emocje** i naklejamy je w widocznym miejscu. Kiedy przeżywamy emocje, wskazujemy odpowiednią buźkę, co pomaga w budowaniu wspólnego języka uczuć.



Jak by to zrobił miś?

W tej grze **używamy ulubionej zabawki**, aby odgrywać różne sytuacje życiowe. Dziecko może wyrażać emocje swojego misia i wspólnie z rodzicem **rozwiązywać problemy** w sposób kreatywny.



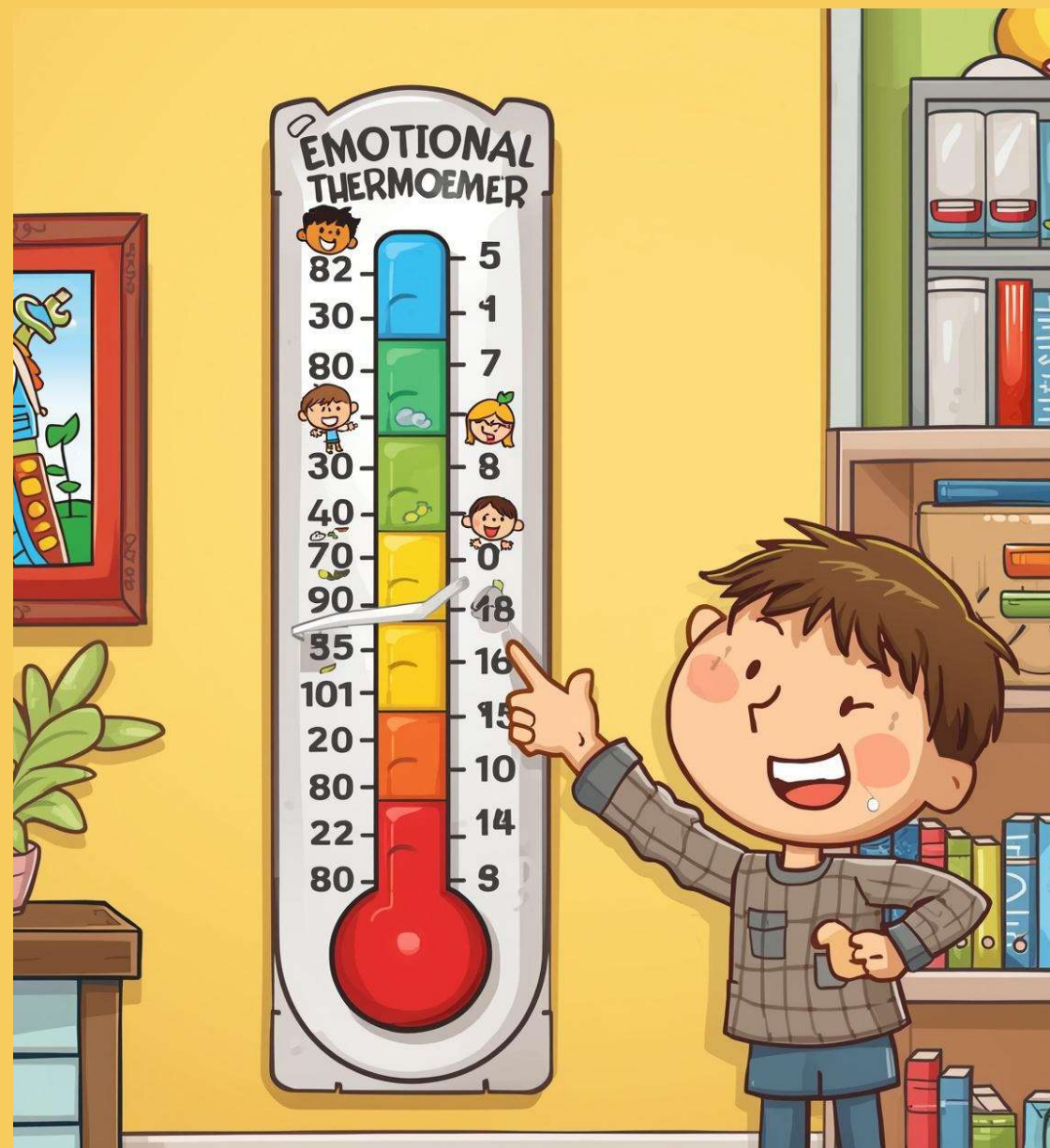
Plan dnia w obrazkach

Razem z dzieckiem stwórzcie obrazki przedstawiające codzienne czynności. Dziecko ustawia kolejność i odwraca obrazki po zakończeniu danej aktywności, co wspiera jego **samodzielność** i **przewidywalność**.

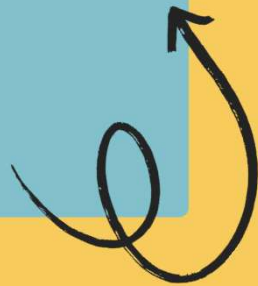


Termometr Złości dla Dzieci

Gra polega na narysowaniu **termometru emocji**, który pomoże dziecku zrozumieć i regulować swoje uczucia, pokazując, jak bardzo się denerwuje. To wspiera samoregulację i komunikację potrzeb.



Jak wspierać w domu bez presji



Codziennie wspieranie terapii

Rodzice mają **kluczową rolę** w terapii swojego dziecka. To nie sama czynność, ale Twoja uważna obecność w niej robi różnicę. Gdy przy wspólnym gotowaniu zadajesz pytania, przy czytaniu czekasz na odpowiedź — właśnie wtedy dzieje się terapia.



Regularność zamiast perfekcji

Mózg dziecka uczy się przez powtórzenia — dlatego codzienna, regularna obecność rodzica w zabawie daje więcej niż sporadyczne, intensywne sesje. Ważna jest jakość uwagi, nie czas na zegarku — ale ta uwaga musi być każdego dnia.



Jak dopasować zabawę do dziecka

Zacznij od tego, co Twoje dziecko lubi i co je uspokaja. Jedne dzieci wolą ruch, inne obrazki, muzykę albo zabawy przy stoliku. Jeśli widzisz frustrację, uprość zadanie albo skróć czas zabawy.



Gdy dziecko nie chce współpracować

Sprawdź, czy dziecko jest wypoczęte i najedzone — to podstawowy warunek współpracy. Daj wybór między dwiema zabawami i zacznij od krótszej wersji. Jeśli opór pojawia się regularnie, to ważny sygnał — omów to z terapeutą i wspólnie dostosujcie podejście.



Kiedy zrobić przerwę i zapytać terapeutę

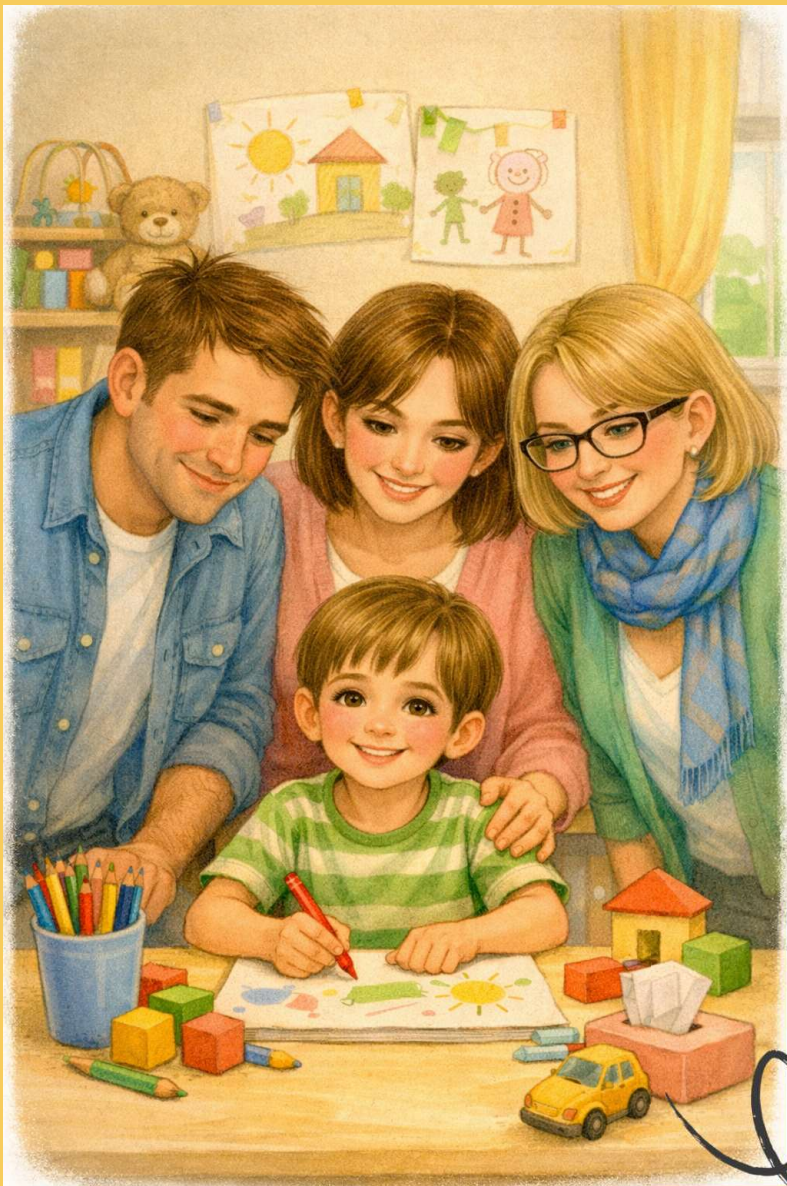
To Ty najlepiej widzisz, kiedy dziecko jest gotowe, a kiedy potrzebuje odpoczynku. Twoje obserwacje są bezcenne — zapisuj, co działa, a co wywołuje frustrację, i regularnie dziel się tym z terapeutą. Razem możecie skutecznie dostosować plan do aktualnych potrzeb dziecka.



Jak chwalić, żeby wspierać rozwój

Najbardziej pomagają konkretne komunikaty: „Widzę, że próbowałeś jeszcze raz” albo „Sam powiedziałeś, że potrzebujesz przerwy”. Chwal wysiłek, strategię i zauważony postęp — nie tylko efekt końcowy.





Razem

Tworzymy zespół dla Twojego dziecka

Niepubliczne Przedszkole
Terapeutyczne "Selfiki"

ul. Architektów 14, 35-082 Rzeszów